

스포츠 선수나 스포츠센터 · 양로원에도 대인기 !

아미노산 파워스틱의 다섯가지 파워

① 체력 업 아미노산 (발린·로이신·이소로이신·알기닌·글루타민)

- 손상된 근육을 복구하고, 근육통의 원인이 되는 젖산의 생성을 억제하고 그날의 피로를 남기지 않고 나른함이나 권태감 등 뇌 피로 경감

② 지방연소 아미노산 (리진·폴로린·알라닌·알기닌)

- 지방을 분해한 리파아제로 효소를 활성화하고 혈중의 유리 지방산을 증가시키므로 이때 알맞은 운동을 하면 지방이 효율적으로 연소되어 다이어트에도 효과적이라고 합니다.
(공복시나 운동시작 30분 전에 먹으면 보다 효과적)

③ 피부재생 아미노산 (폴로린·알기닌·시스틴오르니틴)

- 상기의 아미노산은 콜라겐을 구성하고, 피부의 신진대사를 높이고, 보다 효율적으로 피부를 보습하고 자외선으로부터의 멜라닌 과잉 생성을 누르고, 활성산소를 제거하여 기미 예방에 도움이 됩니다.

④ 집중력 업 아미노산 (티로신·알기닌·페닐알라닌·이소로이신·글루타민산·트립토판)

- 머리를 쓰고 열심히 일을 하는 사람, 수험 등 집중하고 있는 사람에게도 권합니다.
또 뇌의 피로를 회복시키고 집중에 용이한 상태를 만들어 줍니다.

⑤ 면역력 업 아미노산 (알기닌·글루타민)

- 혈중의 아미노산 농도를 높이고, 면역력을 높여 세포가 체내에 침입해 온 바이러스를 공격하고 감기에 잘 안 걸리는, 병에 걸리기 어려운 강한 체질로 만들어 준다.

기타

간기능 보조 (글루타민·알라닌)

- 알코올을 분해하고, 스트레스나 운동부족, 과도한 다이어트에 의한 지방간을 복구하는데 도움이 됩니다.

당뇨병 예방 (알기닌·아스파라긴·로이신·이소로이신·발린)

- 췌장으로부터 인슐린의 분비를 증가시켜 인슐린의 움직임을 높이는 것에 의해 혈당치를 저하시켜 당뇨병을 개선시키고 특히 알기닌은 당화억제작용, 일산화질소의 작용, 등의 당뇨병 증상 예방, 개선.

성인병 예방 (알기닌)

- 체내에 일산화질소를 생성시켜 혈관을 넓힘, 혈액이 굳어짐을 막고 혈액의 흐름을 좋게 하여 동맥경화를 예방, 고혈압의 예방·동맥경화·치매·골다공증·위궤양·간 장애 등의 노화를 예방하고 개선합니다.

◎ 불면증 개선 ◎ 변비 개선 (아미노산 파워스틱은 식물성유도 풍부)