

근육 쇠약 방지 로이신

최신연구로 유효성 판명

나이를 먹음과 동시에 근육량이나 근육은 조금씩 약해집니다. 특히 여성은 근육량이 쇠약해지는 것이 눈에 띄게 됩니다. 또한 근육량 감소증(지르코페니아)의 상태가 되면 운동기능에도 장애가 발생하고 전도나 골절의 위험이 늘어납니다.

국립장수의료연구센터의 스즈키 다가오 소장은 「**지르코페니아가 되면 우선 보행로 장애가 발생. 예방하려면 운동과 영양이 필요. 그렇지만 최신연구에 의하면 아미노산의 로이신 섭취가 근육의 허약함 방지의 포인트인 것으로 판명**」 라고 말했습니다.

건강한 고령기를 보내기 위해서는 근육의 쇠약함 방지가 불가결합니다. 근육이 저하될수록 생존율도 더욱더 저하되는 것을 알았다.

근육의 단백질 합성에 있어서는 **아미노산**이 중요한 것으로 알려져 있다.

기존에 「BCAA」로 불리고 있는 분기쇄 아미노산의 로이신·이소로이신·발린 이 세가지가 중요시 되어 왔다.

스즈키 소장은 75세 이상의 지르코페니아의 여성 155인을 대상으로 **로이신을 고배합(40%)한 아미노산 보충제를 운동과 결합하여 3개월 간의 효과를 대조했습니다. 실험 후 근육량과 근력, 보행속도의 변화를 비교해보자 「운동과 아미노산」 「운동만」 이 2그룹의 차이는 분명히 늘었습니다.**



아미노산 함유량!!

100g 중 35,410mg

1포 (2.5g)중 885.25mg

식물섬유 22.6g

아미노산 파워스틱 (60포 들이)

3,500円 (세금별도)

유한회사 느치드다카라소혼보
takara.com

전화 098-861-7951

<http://www.nuchide-takara.com>

오키나와현 나하시 와카사 3-11-8

팩스 098-862-7479

Email info@nuchi-takara.com