

スポーツ選手やスポーツジム・老人ホームでも大人気！

アミノ酸パワースティックの5つのパワー

- ①**体カアップアミノ酸**（バリン・ロイシン・イソロイシン・アルギニン・グルタミン）
 - ・ 傷ついた筋肉を修復し筋肉痛のもととなる乳酸の生成を抑え、翌日に疲れを残さず、だるさやイライラ、倦怠感などの脳疲労の軽減。
- ②**脂肪燃焼アミノ酸**（リジン・プロリン・アラニン・アルギニン）
 - ・ 脂肪を分解するリパーゼという酵素を活性化し血中の遊離脂肪酸を増やすので、この時適度な運動をすると脂肪が効率的に燃焼され、ダイエットにも効果的と言われています。
（空腹時や運動を始める30分前に飲むとより効果的）
- ③**肌再生アミノ酸**（プロリン・アルギニン・システイン・オルニチン）
 - ・ 上記のアミノ酸はコラーゲンを構成し、肌の新陳代謝を高め、より効果的に肌を保湿し紫外線によるメラニンの過剰な生成を抑え活性酸素を除去し、シミの予防に役立つと言われています。
- ④**集中カアップアミノ酸**（チロシン・アルギニン・フェニルアラニン・イソロイシン・グルタミン酸・トリプトファン）
 - ・ 頭を使ってよく仕事をする人、受験などに集中している人にもお勧め！
又、脳の疲労を回復させ、集中しやすい状態を作る。
- ⑤**免疫力アップアミノ酸**（アルギニン・グルタミン）
 - ・ 血中のアミノ酸濃度を高めて免疫力アップする事で細胞が体内に侵入してきたウィルスを攻撃し、風邪をひきにくい、病気に強い体質にアップ。

その他に

肝機能補助（グルタミン・アラニン）

- ・ アルコールを分解し、ストレスや運動不足、過度なダイエットによる脂肪肝を修復する一助にも。

糖尿病予防（アルギニン・アスパラギン・ロイシン・イソロイシン・バリン）

- ・ 膵臓からのインシュリンの分泌を増やし、インシュリンの働きを高めることによって血糖値を低下させ糖尿病を改善し、特にアルギニンは糖化抑制作用、一酸化窒素作用などの糖尿病症の予防、改善。

生活習慣病予防（アルギニン）

- ・ 体内に一酸化窒素を生成し血管を広げ、血液が固まるのを防いで血液の流れを良くして動脈硬化を防ぎ、高血圧の予防・動脈硬化・痴呆・骨粗鬆症・胃潰瘍・肝障害などの老化を予防改善。

◎不眠症の改善 ◎便秘の改善 （アミノ酸パワースティックは食物繊維も豊富）