

专家呼吁“警戒线水平”

中国糖尿病患者可能达到了1亿人口

医疗费增大，会影响经济增长

【北京共同社】中国的糖尿病患者已超过1亿人，具有患糖尿病危险的“预备军”人口也将达到近5亿人。28日，由美国医师会杂志(JAMA)根据投稿发表了这一研究结果，在中国引起了轩然大波。

研究者已经指出，这可能达到了“警戒线水平”，会导致大量肾脏疾病等综合症的发病率提高，并对此提出了警告。由于医疗费的增长也许会对经济增长产生不良的影响。专家们也都在为此忧虑。

中国在近十几年中，伴随着经济的快速发展，糖尿病患者也在急剧增加。这与过量饮食、食文化的欧美化、运动不足等原因有关。

研究是由中国专家进行的。2010年以大约9万9千人为对象进行了血液调查，以此调查数据为基础得出了全国范围的推测值。

在中国，大约有1亿1千4百万人患有糖尿病，被戏称为“预备军”的准糖尿病患者大约有4亿9千3百万人。合计约6亿人口，占中国13亿5千万总人口的45%。据说，在经济发展的大城市患者居多。

21世纪是氨基酸的时代！

氨基酸能促进胰岛素分泌，
控制血液中的葡萄糖进入细胞，
并产生能量。