

最新研究表明

亮氨酸能防止肌肉衰老

有效性真实可靠!!

随着年龄的增加，肌肉量和体力都会渐渐衰退。特别是女性，肌肉量的衰退极为明显。当肌肉减少症状出现时，运动机能就会出现障碍，容易跌倒或发生骨折。

国立长寿医疗研究中心研究所的铃木隆雄所长说：“得了肌肉减少症后，首先会出现行走障碍。预防这种病症的出现，运动和营养虽然是必要的，但最新的研究表明，摄取**氨基酸**中的亮氨酸是防止肌肉衰老的关键。”

要想健康地度过晚年，防止肌肉衰退是必需的。众所周知，体力越低下，生存率就越低。

大家都知道，对肌肉蛋白质的合成，几种**氨基酸**是非常重要的。被称作“BCAA”分歧锁氨基酸的亮氨酸、异亮氨酸、缬氨酸非常重要。铃木所长以75岁以上得了肌肉减少症的155位女性为对象进行了实验。通过服用配有高浓度(40%)亮氨酸的**氨基酸健康食品**，并配合运动的方法，经过了3个月的时间，对实验者进行了比较。结果表明，从肌肉量和体力、步行速度的变化来看，“运动并配合**服用氨基酸**”、“只运动”的两组人比什么也没做的人明显的健康。



氨基酸含有量!!

100g中含有	35410mg
1包(2.5g)中含有	885.25mg
食物纤维	22.6g

有限公司 命宝总本铺

〒900-0031 冲绳县那霸市若狭3丁目11番地8号

电话:098-861-7951 传真:098-862-7497

命宝氨基酸 60包 3500日元(不含税)

<http://www.nuchidu-takara.com>

Email info@nuchidu-takara.com