

命宝氨基酸为所有人的健康给力

我们的身体里有20种氨基酸。脑、内脏、肌肉、神经、血管、皮肤、毛发、指甲等，都是由“蛋白质”构成的。“蛋白质”也是血液中的红血球和白血球的主要成分。

构成人体组织的蛋白质不断地新陈代谢，大约1个月所有的蛋白质就会更新一半。

构成蛋白质的最小成分就是**氨基酸**。如果不经常补给氨基酸的话，我们将无法维持健康。

-
- 活跃脑细胞，集中注意力-----抑制脑内疲劳物质
 - **氨基酸**不会使人发胖，你完全不用担心体重问题。
 - 快速恢复肌肉疲劳。
【由**分歧锁氨基酸**BCAA(缬氨酸·亮氨酸·异亮氨酸)精氨酸·谷氨酰胺恢复疲劳】
 - 增强胃功能，不易得胃溃疡。
【加强胃黏膜，提高精神抗压力。】
 - 有抑制癌扩散的作用，还可以预防病毒性流行感冒和花粉症。
【提高免疫力，使抗病毒和细菌的巨噬细胞活性化。】
 - 提高肝功能，防止饮酒过量对肝脏的伤害。也可以预防C型肝炎和B型肝炎。
【由**分歧锁氨基酸**BCAA(缬氨酸·亮氨酸·异亮氨酸)和**必需的精氨酸·甲硫氨酸**来强化肝功能】
 - 预防和改善糖尿病
【促进胰岛素的分泌，控制血液中的葡萄糖进入细胞，使其转化成能量。】
 - 想要小宝宝的夫妻的福音-----精子主要成分的80%是精氨酸，
通过补充精氨酸来增加精子的数量。
-
- 防止皮肤干燥，使肌肤水分充足，保持肌肤永远年轻。
 - 能充分摄取生成胶原蛋白的**氨基酸**。
【让您的肌肤充满弹性，富有光泽，并促进皮肤新陈代谢，有效地预防斑点、雀斑、皱纹、皮肤松弛。】
 - 能有效地为头发补给水分和营养，使头发富有光泽。
 - 睡前服用可以打造苗条身材。
【人体在进入睡眠状态时会分泌大量的成长荷尔蒙，促进细胞的新陈代谢】
 - 对减肥者来说是一大福音-----促使肌肉生成，燃烧脂肪以达到减肥效果。
 - 既保持年轻又能减肥的秘诀就在于**补给氨基酸**。

- 对运动员来说，**氨基酸**是不可或缺的营养成分。

【通过摄取氨基酸可以提高动作的敏捷性。】

- **氨基酸**可以提高肌肉的持久耐力。
- 通过**补给氨基酸**可以打造出不易受伤的强壮身体。
- 运动中不易导致疲劳，运动后可以快速消除肌肉的炎症。

-
- 对于食欲和体力都下降的老年人来说，也适合于服用**氨基酸**。
 - 对身体受伤的人来说，可以提高康复效果。
 - 使骨折部位和缝合部位加速愈合，可以快速减轻变形性膝关节症的疼痛。
 - 可以改善白内障的症状。
 - 睡前服用**氨基酸**，容易进入深层睡眠，第二天会倍觉清爽。
-